jechangeMyLife.com

DOMINIQUE LOPIN
Votre Coach

LES 5 PRINCIPES POUR ACTIVER LA CHANCE

VOTRE EBOOK GRATUIT VOTRE EBOOK

COMMENT FABRIQUER SA CHANCE
METHODE ET EXERCICES

En fait, toutes les personnes que nous considérons comme chanceuses ont tout simplement appris à le devenir. Et aujourd'hui, c'est à vous !

La chance, un peu comme dans le sport, c'est d'abord une question de technique, pour apprendre les bons gestes, puis d'entrainement pour les perfectionner.

A - LA METHODE

Commençons par les 5 bons gestes, ou plutôt les 5 principes, qui sont à connaitre pour devenir chanceux à son tour.

1 – SAVOIR CE QUE L'ON VEUT DANS LA VIE

La chance se manifeste seulement si vous savez de manière précise ce que vous voulez dans la vie. C'est peut-être la règle la plus importante.

Alors quels sont les projets qui vous tiennent à cœur, de quoi avez-vous vraiment envie dans les semaines et les mois qui viennent ?

Prenez le temps d'y réfléchir en étant le plus précis possible, puis faites une projection de vos idées sur un *vision-board* par exemple que vous pouvez télécharger gratuitement sur le blog (voir lien)

Un vision-board à personnaliser

Cet outil permet d'activer la chance simplement parce que, consciemment ou pas, nos choix provoquent souvent des

Toute reproduction, même partielle, est interdite sans l'autorisation préalable de l'auteur.
Copyright Jechangemylife.com

occasions de croiser la personne ou la situation qui correspond à nos désirs.

2 – AGRANDIR SON ESPACE DE POSSIBILITES

Très important : la chance déteste la routine ! Pour avoir l'opportunité de la trouver vous devez absolument modifier vos habitudes (nous fonctionnons à 90 % sur la base de routines et d'habitudes).

Ce sont les circonstances imprévues de votre vie qui vont créer cet espace de possibilités.

Alors sans attendre exercez-vous à développer autour de vous le maximum d'opportunités. Par exemple donnez-vous comme objectif de découvrir chaque semaine un nouveau lieu.

Devenez créatif, curieux, n'hésitez pas à changer de point de vue et à tester de nouvelles choses, de nouveaux itinéraires.

3 – DEVENIR SOI-MEME UN « PORTE-CHANCE »

Quand on analyse les changements positifs qui se sont produits dans nos vies, on constate que beaucoup d'entre eux sont liés à la rencontre ou à l'intervention de quelqu'un.

Développer son réseau et avoir le maximum de relations est donc le meilleur moyen d'activer sa chance. Donnez-vous par exemple pour règle de rentrer 2 ou 3 nouveaux noms chaque semaine dans votre carnet d'adresses (voir lien ci-dessous)

Un carnet d'adresses de Ministre

Toute reproduction, même partielle, est interdite sans l'autorisation préalable de l'auteur.
Copyright Jechangemylife.com

Pour attirer encore plus d'opportunités, rendez service dès que vous le pouvez. Simplement parce que le meilleur moyen d'attirer la chance, c'est d'en devenir une soi-même pour les autres !

4 – FONCTIONNER EN MODE « POSITIF »

Un peu comme une radio, la chance émet sur une seule fréquence : une fréquence **positive**. Pour être en capacité d'entendre ses messages vous devez être vous aussi sur la bonne fréquence…

Car ce sont vos émotions positives qui tiennent en partie les rênes de ce que l'on appelle la chance. Et les obstacles qui vous privent de la bonne fortune sont en vous si vous fonctionnez surtout en mode « émotions négatives » (accumulation d'angoisses et de tracas).

Dans ce cas votre regard et votre attention sont brouillés en permanence et vous n'êtes pas en condition de percevoir les signaux faibles de la chance. Pour retrouver le bien-être et la sérénité qui vous permettront de capter les ondes positives faites de la méditation anti-stress (voir lien)

3 exercices de méditation simples et efficaces pour retrouver la sérénité

5 – ECOUTER ET FAIRE CONFIANCE A SON INTUITION

Les personnes qui se considèrent plutôt chanceuses dans la vie ont en fait une grande capacité à prendre de bonnes décisions en écoutant, et surtout, en suivant leur intuition

C'est l'inconscient, qui sans que vous vous en rendiez compte, perçoit et relève autour de vous tous les signes ou indices qui

Toute reproduction, même partielle, est interdite sans l'autorisation préalable de l'auteur.
Copyright Jechangemylife.com

peuvent vous être utiles pour vos projets et les traduit parfois en intuitions… vous savez, la petite voix qui vous dit « *Je le sent* » ou « *Je ne le sent pas* ».

L'intuition, à condition bien entendu d'y prêter une oreille attentive, est donc indissociable de la chance. Alors ouvrez grand vos oreilles !

Jechangemylife.com

Toute reproduction, même partielle, est interdite sans l'autorisation préalable de l'auteur.
Copyright Jechangemylife.com

B – EXERCICES PRATIQUES

Voici 6 actions à faire sans attendre pour activer votre chance et modifier votre situation personnelle ou professionnelle.

Au niveau professionnel :

Action N°1 – Dans votre emploi, efforcez-vous de déborder quelque peu vos fonctions officielles.

Action N°2 – Dans votre emploi, faites une démarche auprès de votre employeur pour le convaincre que vous méritez une augmentation et/ou une promotion.

Action N°3 – Si votre emploi ne vous convient plus, faites le premier geste pour en chercher un plus conforme à vos nouvelles attentes (mettez votre CV en ligne, consultez les offres, parlez-en à vos amis)

Au niveau personnel :

Action N°4 – Manifestez à votre conjoint(e) ou à votre ami(e), par une petite attention spéciale, toute l'affection que vous lui portez.

Action N°5 – Elargissez le cercle de vos amis et offrez-vous la possibilité de nouvelles opportunités en rencontrant des gens différents. Pensez aux clubs, aux associations…

Action N°6 – Si actuellement vous avez des soucis, ou des contrariétés, prenez un moment pour y réfléchir et étudier les solutions possibles pour les résoudre rapidement (demandez conseil si besoin).

Toute reproduction, même partielle, est interdite sans l'autorisation préalable de l'auteur.
Copyright Jechangemylife.com

NOUVEAU

Et pour aller plus loin sur la route du succès, rejoignez le programme *« Je passe en mode succès »* qui comprend :

Le plan du succès en 12 étapes et 12 vidéos,

Les 4 savoir-faire du succès en 48 vidéos,

Les 12 outils du succès pour smartphone en 12 vidéos,

Plus de 75 vidéos de coaching 90 exercices pratiques,

C'est aussi 6 webinaires pour répondre à vos questions,

Et un accès à vie et sans limites aux vidéos de cours,

C'est à ce jour la méthode la plus complète et la plus opérationnelle pour obtenir le succès dans votre vie.

Pour voir gratuitement la vidéo de présentation cliquez ici

La formation est excellente ! C'est très concret et très efficace. Bravo pour la clarté des vidéos et des exercices pratiques en communication. J'apprécie particulièrement les outils succès pratiques - le plan du succès ne me quitte plus - qui permettent d'avancer rapidement. **Pauline 27 ans**

C'est clair et efficace ! Très bonne formation avec un coach dynamique, des vidéos efficaces et des exercices progressifs. Et l'idée de donner aux élèves des outils concrets, comme le plan du succès et les outils succès pour smartphone, c'est génial. **Maël 38 ans**

Dubitative au départ, j'ai été conquise dès les première vidéos. J'ai pris conscience que je peux vraiment changer ma vie. Je m'applique à faire chaque jour les exercices conseillés par le coach, en particulier ceux pour améliorer ma communication et mon image. **Caroline 43 ans**

Au début je n'y croyais pas trop, mais au final ma vie a vraiment changé. Ce coaching m'a vraiment soutenu, surtout pour la confiance en moi. Comme dit le coach, j'avais toutes les pièces du succès en moi, mais pas le mode d'emploi. Maintenant je l'ai ! **Olivier 53 ans**

Toute reproduction, même partielle, est interdite sans l'autorisation préalable de l'auteur.
Copyright Jechangemylife.com

VOS NOTES PERSONNELLES

Jechangemylife.com

Toute reproduction, même partielle, est interdite sans l'autorisation préalable de l'auteur.
Copyright Jechangemylife.com