

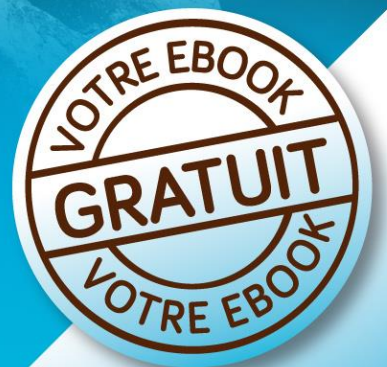
jechange**MyLife**.com



**DOMINIQUE LOPIN**  
Votre Coach



**COMMENT  
FAIRE LES  
BONS CHOIX  
DANS SA VIE ?**



## COMMENT FAIRE LES BONS CHOIX DANS SA VIE

### *METHODE ET EXERCICES*

Savez-vous quel est le plus grand obstacle à une bonne prise de décision (donc aux bons choix dans la vie) ?

Eh bien c'est l'absence d'objectifs précis.

Sans objectif précis vous n'avez pas de vision à long terme. Et sans vision à long terme vous êtes naturellement incapable de faire les bons choix dans votre vie.

Qu'il s'agisse de décisions concernant votre santé, votre vie sentimentale, votre vie professionnelle et vos finances personnelles, le fait de ne pas avoir d'objectifs clairs se traduira presque toujours par des résultats décevants.

*Par exemple, concernant les finances personnelles, la plupart des gens ont des difficultés à se projeter au-delà du court terme.*

*Du coup, très peu d'entre-eux mettent de l'argent de côté pour leur retraite. Ce qui fait qu'une majorité de la population compte sur le Loto ou un héritage providentiel pour financer leurs vieux jours.*

Sans objectifs clairs vous aurez toujours tendance à céder à la facilité du court terme et vous sous-évaluerez les conséquences à long terme.

**Alors pour garder le cap en toute circonstance et être sûr de prendre les bonnes décisions, il est temps de clarifier vos objectifs !**

## EXERCICE : CONNAISSEZ VOS OBJECTIFS DANS LA VIE

**Prenez une feuille de papier ou ouvrez un document Word.**

Notez vos 4 principaux objectifs de vie :

- 1/ Santé et forme,
- 2/ Vie sentimentale,
- 3/ Vie professionnelle
- 4/ Finances personnelles.

16 Mes objectifs De vie	
1/ <u>Santé et forme</u>	<i>(A compléter)</i>
2/ <u>Vie sentimentale</u>	<i>(A compléter)</i>
3/ <u>Vie professionnelle</u>	<i>(A compléter)</i>
4/ <u>Finances personnelles</u>	<i>(A compléter)</i>

[jechangeMyLife.com](http://jechangeMyLife.com)

*Ces 4 principaux objectifs de vie doivent être clairs et toujours présents dans votre tête.*

*Ce sera votre guide, vos rails, à chaque fois que vous devrez faire un choix.*

*Par exemple si pour l'objectif santé et forme vous avez noté :*

*« **Retrouvez mon poids de forme en perdant X kilos** »,*

*Quand vous devrez choisir entre une pizza et une salade, vous choisirez quoi ?*

*La salade bien sûr.*

*Quand vous aurez le choix entre rentrer directement chez vous en bus ou bien descendre 2 arrêts avant pour marcher 15 mn, vous ferez quoi ?*

*Vous ferez le choix de marcher pendant 15 minutes bien sûr !*



**Et pour aller plus loin sur la route du succès, je vous invite à rejoindre le programme « Je passe en mode succès »**

- Module 1 - 48 stratégies en 48 vidéos pour devenir une personne plus confiante, plus charismatique avec une motivation en béton.
- Module 2 - Le plan détaillé en 12 étapes et 12 vidéos pour transformer une simple idée en une véritable mine d'or.
- Module 3 - Le plan complet en 10 étapes et 10 vidéos pour vous enrichir et créer l'abondance dans votre vie.
- Module 4 - 10 supers pouvoirs en 10 vidéos pour développer vos capacités physiques et mentales.
- Un espace Membre pour bénéficier de conseils personnalisés
- Ma triple Garantie « Satisfait ou remboursé »

[Pour voir gratuitement la vidéo de présentation cliquez ici](#)

Le programme de formation au succès. Une exclusivité Jechangemylife.Academy

pour **1€** seulement

**NOUVEAU**

**PARTEZ À LA CONQUÊTE DU SUCCÈS**

Même en partant de zéro !

Accédez pendant 14 jours et pour 1€ seulement aux stratégies indispensables pour attirer le succès dans votre vie.

**ACCÈS GRATUIT À LA VIDÉO DE PRÉSENTATION**

La formation est excellente ! C'est très concret et très efficace. Bravo pour la clarté des vidéos et des exercices pratiques. Le plan du succès ne me quitte plus. **Pauline 27 ans**

C'est clair et efficace ! Très bonne formation avec des vidéos efficaces et des exercices progressifs. Et l'idée de donner aux élèves des outils concrets, comme le plan du succès et les outils succès pour smartphone, c'est génial. **Maël 38 ans**

Dubitative au départ, j'ai été conquise dès les premières vidéos. J'ai pris conscience que je peux vraiment changer ma vie. Je m'applique à faire chaque jour les exercices conseillés par le coach, en particulier ceux pour améliorer ma communication et mon image. **Caroline 43 ans**

Au début je n'y croyais pas trop, mais au final ma vie a vraiment changé. Ce coaching m'a vraiment soutenu, surtout pour la confiance en moi. Comme dit le coach, j'avais toutes les pièces du succès en moi, mais pas le mode d'emploi. Maintenant je l'ai ! **Olivier 53 ans**

Toute reproduction, même partielle, est interdite sans l'autorisation préalable de l'auteur.  
Copyright jechangemylife.com

## VOS NOTES PERSONNELLES

JECHANGEMYLIFE.COM